

L'importance de bonnes balles

## **Des bons bonds, tellement mieux que des faux bonds !**

Depuis plusieurs années, lors de son lancement, l'Association de tennis de Blainville (ATB) offre 4 boites de 3 balles neuves (12 balles) à chacun des joueurs de la ligue. Façon originale de « lancer la saison »! La pogne-tu ?

Saisissons au bond cette métaphore pour exprimer le message sous-entendu de l'ATB par l'offre de ces balles. L'ATB juge important que vous ayez des balles de qualité lors de vos matchs pour de **bons bonds, pour des effets de bonds réguliers** et, surtout, pour **vous éviter des blessures**.

Mais comment juger qu'une balle est de qualité pour le jeu récréatif entre adultes?

### **Résistance et longévité des balles**

Quel plaisir d'ouvrir une nouvelle boîte de balles, d'entendre le fameux Pchhh à son ouverture, de voir la couleur éclatante de la feutrine jaune et de sentir l'odeur de caoutchouc bien préservé ! Cependant, il faut savoir que, une fois la boîte ouverte, la pression qui les conservait en bon état se volatilise et qu'au repos ou frappées les balles perdront progressivement de leur qualité. Une fois la boîte ouverte, l'espérance de vie de ces balles est **de 5 matchs** ou de **deux semaines au plus**.

### **Comment reconnaître qu'une balle est encore bonne?**

Il existe plusieurs façons de tester la qualité d'une balle :

1. À la vue. Laisser tomber la balle à la hauteur de son visage et voir si elle rebondit jusqu'au niveau de la taille.



2. Au toucher. Presser la balle avec le bout des doigts (selon notre force avec une ou deux mains). La balle doit offrir une forte résistance. Si les doigts pénètrent dans ce joli fruit, c'est qu'il est pourri! Quelle que soit la force de

vos mains, elles ne sont certainement pas aussi puissantes que vos frappes!  
Ce test est un très bon indicateur.



3. À l'ouïe. Pour les joueurs dont la frappe est assez puissante, le son de la balle vidée de sa pression et qui absorbe mal le choc s'entend facilement.



4. À l'odorat et au goût. Ouach! Dégueux! Ben non, voyons!!! Ne croyez pas ça!  
Et surtout ne le faites pas ! Double ouach!



## Quelles balles choisir?

Bien sûr, chaque compagnie a des technologies différentes pour concevoir leurs balles, technologies qui diffèrent aussi selon le type d'usage (professionnel, entraînement, avec machine, pour adultes ou enfants de tous les âges), de surfaces (terre battue grise ou rouge, gazon, terrain intérieur ou extérieur) et même d'altitude. Mais là, c'est une toute autre histoire de balles dont nous dévions la trajectoire du revers de la main vers nos avides lecteurs heureux de récupérer ce projectile que nous avons à peine effleuré. Elle est partie!!! Oups, désolée pour cette envolée lyrique prise à la volée, comme ça!

Grosso modo, ce qu'il faut savoir est que, pour des surfaces dures comme celles des terrains extérieurs de Blainville, des balles de qualité Premium (dont la feutrine est plus naturelle) dureront plus longtemps et offre une meilleure réponse. De plus, la feutrine plus épaisse des balles ultra résistantes (Eavy Duty, XD) prolonge non seulement leur durabilité, mais elle ralentit aussi la vitesse des bonds sur nos surfaces rapides.

De nouvelles balles attendent d'être attrapées au bond! Alors à votre tour, ne vous dégonflez pas : utilisez de bonnes balles! Ça vaut le coût!

### ***Que faire avec nos balles plus si jaunes et usagées?***

*Les balles usagées peuvent être utiles pour aller pratiquer des services. Elles sont excellentes pour les automassages. Elles peuvent être utilisées dans la sècheuse afin d'ôter l'électricité statique. Pour se stationner plus facilement dans votre garage. Pour nettoyer votre piscine. Pour poncer des surfaces rondes. Pour jouer avec votre chien. Pour un bricolage à la fête des Pères, avec un peu d'imagination...*

*Plus sérieusement, certains organismes scolaires ou communautaires en recherchent pour feutrer les pattes des chaises afin de rendre les lieux communs plus silencieux. La BN offrait de les reprendre autrefois lors d'une collecte appelée «Défi sans bruit». Malheureusement, cette collecte est terminée. Restons attentifs aux collectes de ce genre. Pour trouver ces organismes, la balle est maintenant dans votre camp! Et qui sait? Il faudrait impliquer la ville de Blainville dans le coup pour récupérer toutes nos balles hors service!*

Texte de Julie Cauchy, pour l'ATB